

Наманган давлат педагогика институти

ишчи ўқув режа

Таълим йўналиши: 60112200-Жисмоний маданият

(2022-2023 ўқув йили 1-курс учун)

Ўқиш муддати - 5 йил

Таълим шакли - сиртки

Академик даража - БАКАЛАВР



I. ЎҚУВ ЖАРАЁНИ ЖАДВАЛИ

Курс	Хафталар																		Ўқув жараёни:					Таълим	Хажми																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
																			появди																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
																			ЖАМИ	Появди на таълим	Августини	сентябрь 4 кун	сентябрь таълим																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
																										Курс																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
I																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

К

Кредит тўлимига қарши

Н

Назарий ва амалий таълим

А

Аттестация

М

Маълум асосий

Б

Битирув оқли асосий

II. ЎҚУВ РЕЖАСИ

Т/р	Фаннинг талабавий қоида	Ўқув блоклари, фанлар ва фаоллик турларининг номлари	Таълимнинг ўқув юкламаси (соатларда)											Ўқув юкларларининг семестрларида (соат ва кредит) тақсироти				
			Умумий юкларнинг ҳажми						Аудитория машғулотлари (соатларда)									
			Жами	Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс иши	1-семестр	2-семестр	1-семестр	2-семестр	1-семестр	2-семестр	1-семестр	2-семестр	1-семестр	2-семестр
БИРИНЧИ КУРС																		
1.00.		Мажбурий фанлар	840	240	88	62	0	90				600	28	32	13	14	15	
1.01	JMNMI06	Жисмоний маданият назарияси ва методикаси	180	56	22	10	24					124	6	8	3	3	18	
1.02	UmPsI08	Умумий психология	240	64	32		32					176	8	8	4	4	15	
1.03	OUEYI04	Ўзбекистоннинг энг янги тарихи	120	32	16		16					88	8	8	4	4	3	
1.04	GLIOMI06	Гимнастика ва уни ўқитиш методикаси	180	48	10	28		10				132	8	4	4	4	2	
1.05	NOTUOMI04	Харакатли ўйинлар ва уни ўқитиш методикаси	120	40	8	24	8					80	6	4	2	2	2	

2.00.	Таълим фаиллари	240	48							192	8	4	5	3
2.01	FAL105 Фалсафа	150	32	16				16		118	8		5	
2.02	AOFTDUT108 Амалий ўзбек (рус) тили. Давлат тилида иш юритиш.	240	48			48				192	8	4	5	3
2.03	KSXT105 Касбий соҳала хорижий тиллар	150	32			32				118	8		5	
2.04	ATKQ105 Ахборот технологияларини касбий фаолиятда қўлдан	150	32	10	12	10				118	8		5	
2.05	JTT103 Жисмоний тарбия тарихи	90	16	4	6	6		6		74		4		3
2.06	STONAI03 Стол теннисини ўқитиш назарияси ва амалиёти	90	16	4	6	6		6		74		4		3
2.07	BO'NAI03 Бадминтонни ўқитиш назарияси ва амалиёти	90	16	4	6	6		6		74		4		3
2.08	Mad103 Маданиятшунослик	90	16	8				8		74		4		3
	Семестрда жами	1080	288								36	36	18	18

T/p	Файлнинг коди малакавий коди	Талабанинг ўқув юкламаси (соатларда)										Ўқув юкламаларнинг семестрларда (соат ва кредит) тақсими									
		Умумий юкламанинг ҳажми	Аудитория машғулотлари (соатларда)						Муваққат	семестрдаги ҳафталик соатлар				семестрдаги кредитлар миқдори							
			Жами	Мазруа	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс иши		3-семестр			4-семестр			5-семестр					
										5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							

ИККИНЧИ КУРС														
1.00.	Мажбурий фаиллар	840	224	68	88	0	68			616	28	28	14	15
1.01	JMNM210 Жисмоний маданият назарияси ва методикаси	300	64	26	12		26			236	8	8	4	6
1.02	GUOM204 Гимнастика ва уни ўқитиш методикаси	120	40	10	20		10			80	4	6	2	2
1.03	NOTUOM206 Харакатли ўйинлар ва уни ўқитиш методикаси	180	48	8	32		8			132	4	8	2	4
1.04	MAM204 Медиаасвоҳонлик ва ахборот маданияти	120	32	16			16			88	8		4	2
1.05	SOTUOM204 Спорт ўйинлари ва уни ўқитиш методикаси	120	40	8	24		8			80	4	6	2	2
2.00.	Таълим фаиллари	240	64							176	8	8	4	4
2.01	JTSB204 Жисмоний тарбия ва спортни бошқариш	120	32	10	12		10			88	8		4	
2.02	SONA204 Сузишни ўқитиш назарияси ва амалиёти	120	32	6	20		6			88				4
2.03	SHONA204 Шахматни ўқитиш назарияси ва амалиёти	120	32	6	20		6			88		8		4
2.04	STTE204 Спорт гураҳларини ташкил қилиш	120	32	6	20		6			88		8		4
	Семестрда жами	1080	288								36	36	18	18

Т/р	Фаннинг номи малакавий коди	Ўқув блоклари, фанлар ва фаолит турларининг номлари	Талабанинг ўқув юкламаси (соатларда)										Ўқув юкламаларнинг семестрларида (соат ва кредит) тақсироти				
			Умумий юкламанинг ҳажми	Аудитория машғулотлари (соатларда)							Мустақил таълим	семестрдаги хатфалик соатлар					
				Жами	Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс иши	5-семестр		6-семестр	7-семестр	8-семестр	9-семестр		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
УЧИНЧИ КУРС																	
1.00.		Маъбурий фанлар	840	240	74	104		54		600							
1.01	UmPed308	Умумий педагогика	240	64	32	8		24		176							
1.02	SOUOM308	Спорт уйинлари ва уни ўқитиш методикаси	240	64	8	48		8		176							
1.03	InkT GP304	Инклюзив таълим. Госпитал педагогика	120	48	24	12		12		72							
1.04	EAUOM308	Енгил атлетика ва уни ўқитиш методикаси	240	64	10	44		10		176							
2.00.		Таълов фанлари	120	48						72							
2.01	SpMet304	Спорт метрологияси	120	48	16	16		16		72							
2.02	SpIn304	Спорт иншоотлари	120	48	8	32		8		72							
		Семестрда жами	960	288							36	36	16	16			
УЧИНЧИ КУРС																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
Ўқув блоклари, фанлар ва фаолит турларининг номлари																	
1.00.		Маъбурий фанлар	840	240	52	136	0	52		600							
1.01	SMO408	Спорт маҳоратини ошириш	240	64	6	52		6		176							
1.02	JTGSTFA406	Жисмоний тарбия гигиенаси ва спортнинг тиббий-физиологик асослари	180	56	18	20		18		124							
1.03	KTUOM406	Қураш турлари ва уни ўқитиш методикаси	180	40	8	24		8		140							
1.04	UTIZYO402	Узлуксиз таълимдаги тенденциялар ва замонавий ёндашувлар	60	24	12			12		36							
1.05	FUOM402	Футбол ва уни ўқитиш методикаси	60	24	4	16		4		36							
1.06	SOUOM402	Спорт уйинлари ва уни ўқитиш методикаси	120	32	4	24		4		88							
2.00.		Спорт уйинлари ва уни ўқитиш методикаси	120	48						72							
2.01	SpMen402	Таълов фанлари	60	24	8	8		8		36							
2.02	XBD402	Спорт менсжменти	60	24	8	8		8		36							
2.03	ALT402	Халқаро баҳолаш дастурлари	60	24	8	8		8		36							
2.04	STTQ402	Адаптив жисмоний тарбия	60	24	8	8		8		36							
		Спорт тренировккаларини ташкил қилиш	960	288							36	36	16	16			
Семестрда жами																	
УЧИНЧИ КУРС																	
Ўқув юкламаларнинг семестрларида (соат ва кредит) тақсироти																	
семестрдаги хатфалик соатлар																	
семестрдаги кредитлар миқдори																	

БЕШИНЧИ КУРС													
1.00.	Мажбурий фанлар	420	120	24	72	0	24	0	300	9-семестр	10-семестр	9-семестр	10-семестр
1.01	FUCN504 Футбол ва уни ўқитиш методикаси	120	32	4	24		4		88	8	0	14	0
1.02	STBMOTNQS04 Спорт турлари бўйича мусобақалар ўтказиш ва ҳакамлик қилиш	120	32	6	20		6		88	8		4	
1.03	KTLONM504 Кураш турлари ва уни ўқитиш методикаси	120	32	6	20		6		88	8		4	
1.04	JTGSTFA502 Жисмоний тарбия гигиенаси ва спортнинг тиббий-физиология асослари	60	24	8	8		8		36	6		2	
2.00.	Таълов фанлари	60	24						36	6		2	0
2.01	JTSP502 Жисмоний тарбия ва спорт педагогикаси	60	24	8	8		8		36	6		2	
2.02	SPPS02 Спорт психологияси	60	24	8	8		8		36	6		2	
3.00.	Малака амалиёти	840											28
	Семестрда жами	1320	144							36		16	18
	ЖАМИ	5 400	1296										

Юқлама тақсимоти	соат	кредит
Мажбурий фанлар	3780	126
Таълов фанлари	780	26
Амалиётлар	840	28
ҲАММАСИ	5 400	180

Изоҳ:

- 60112200-Жисмоний маданият таълим йўналишининг қўшувли таълим шакли ўқув режаси асосида умумий 180 кредит сиртки таълим шаклининг ишчи ўқув режаси тузилди.
- Талаба билимини баҳолаш замонавий, шаффоф ва адолатли усуллардан фойдаланилган ҳолда ўқув жараёни давомида амалга оширилади.
- 1-4 курс талабаларининг ёзи таътил даврида аввалги семестрларда ўзлаштирилмаган фанлари учун ёзи семестр ташкил қилиниши мумкин. Бунда ёзи таътилининг биринчи ҳафтаси рўйхатга олиш ҳафталиги, кейинги тўрт ҳафта ёзи семестр ҳисобидан академик давр ҳисобланади.
- Ўқув режага киритилмаган ихтисосликка оид фанларнинг амалий машғулотлари ва лаборатория ишлари олий таълим муассасаси ҳамда базавий таълим муассасалари томонидан мумкин.
- Талабаларнинг малакавий амалиёти меҳнат фаолияти юритилаётган таълим муассасалари, корхона ёки таълим муассасалари томонидан мумкин.
- Битирув олд амалиётини бажариш мўддатлари таркибига уни ҳомоя қилиш ҳам киритилган.
- Талабалар контингентидан келиб чиқиб ўқув жараёни графикага ўзгартириш киритилиши мумкин.

Ўқув жараёнининг тартибىи кўрсаткичи	Ҳафталар сони	Семестр	Давлат аттестацияси
Назарий ва амалий таълим	36	1-9 сем.	Битирув малакавий ишлари ҳақида юзлаш ёки ихтисослик фанларидан Давлат аттестацияси
Аттестация	0	1-9 сем.	
Малака амалиёти	12	9 сем.	
Кредит таълимга қирин	10	1,3,5,7,9 сем.	
Таътил	36	1-10 сем.	
ЖАМИ	94		

Ўқув-методик бошқарма бошлиғи:

Т. Абдуллаев

Кафедра мудири:

Ш. Хулайкулов